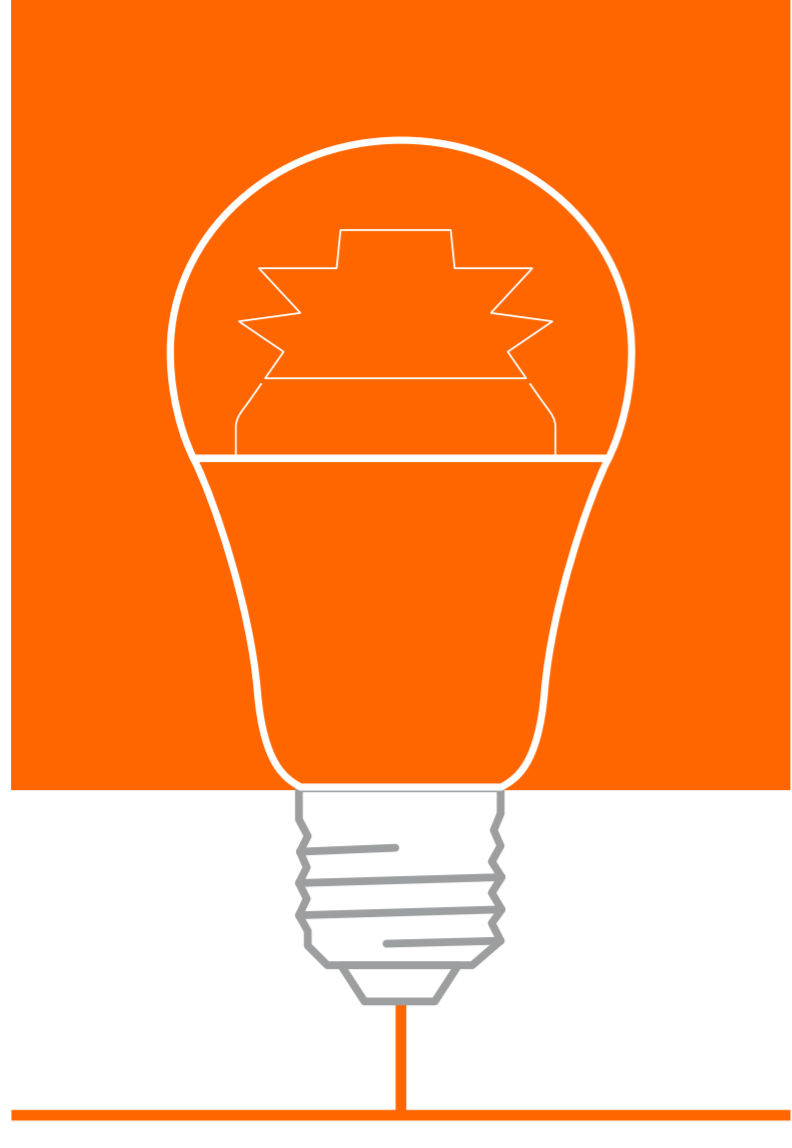


ETT GOTT RECEPT FÖR BRA BELYSNING

Vill du få ut det mesta av belysningen hemma behöver du inte leta längre för att bli upplyst: här är all information du behöver!

1. BÖRJA MED ATT HITTA RÄTT TEKNIK

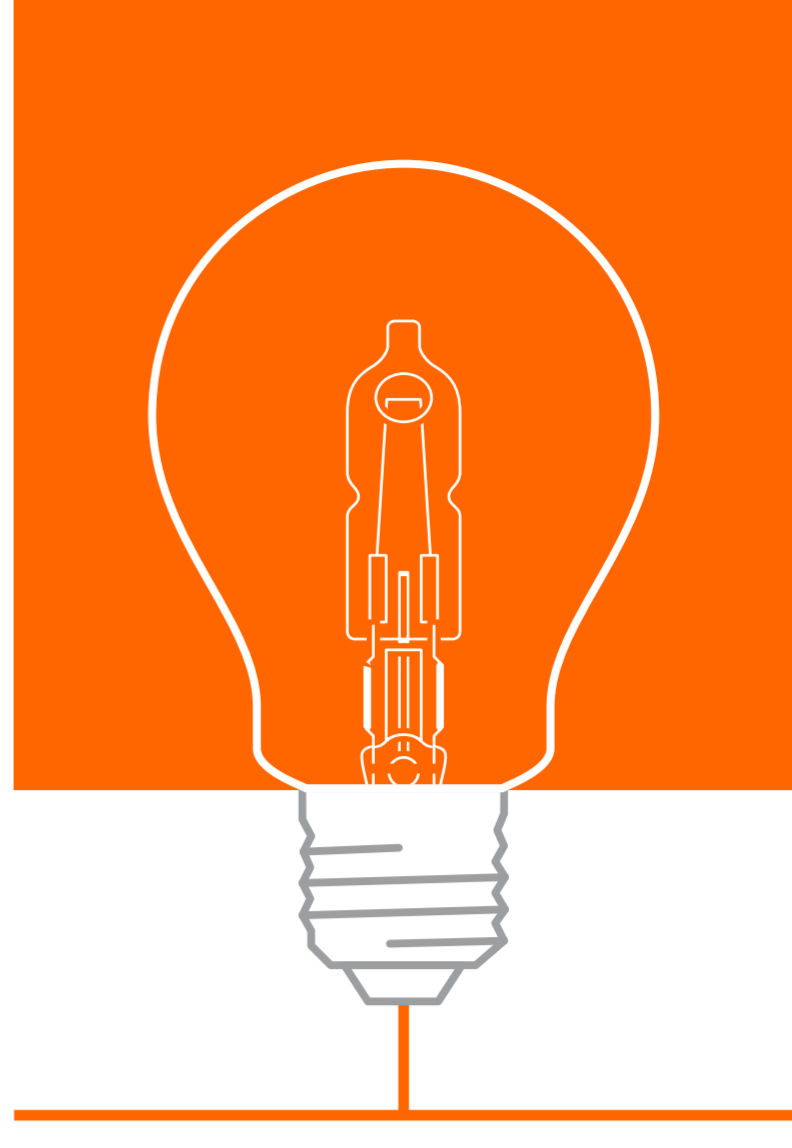
- Glödlampan är ett minne blott och du har nu två alternativ att välja mellan



LED

Modern belysnings rockstjärna och superhjälte.

- Energieffektivitet: exceptionell!
- Extremt lång livslängd (ca 20 000 timmar)
- Något dyrare i inköp men mest prisvärd sett över sin livslängd

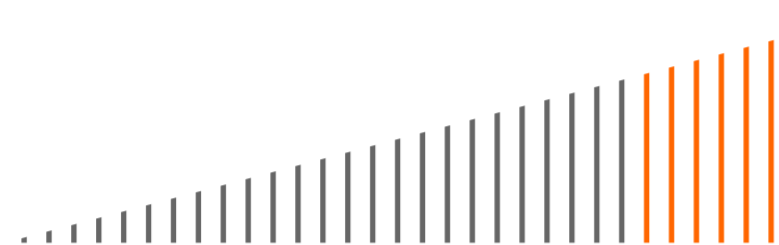


HALOGEN

Glödlampans briljanta kusin

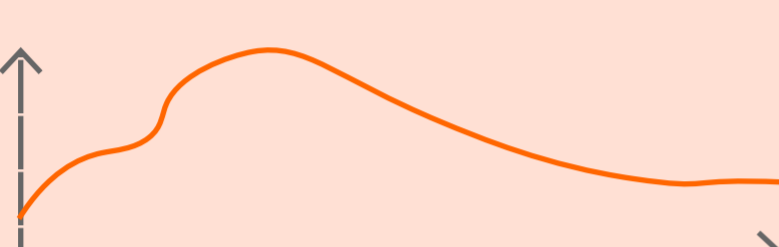
- Energieffektivitet: bättre än glödlampan!
- Längre livslängd än glödlampan (ca 1 000 timmar)
- Lågt inköpspris med stor produktbredd

2. FÖRSTÅ VAD DU BEHÖVER



LJUSUTBUD

Lumen (lm) är viktigt att känna till då det talar om hur mycket ljus produkten ger. Högt lumen – mycket ljus!



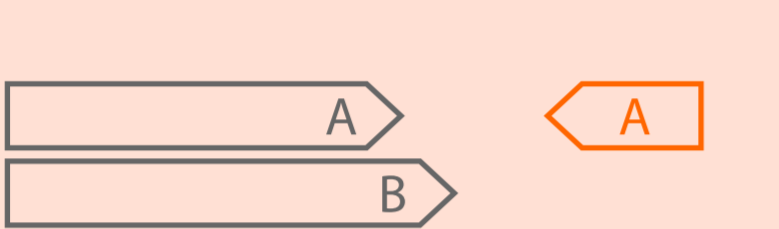
FÄRGÅTERGIVNINGINDEX

Ra-index ger ett värde på hur väl ljuskällan återger färger på ett bra sätt. Detta är särskilt viktigt i t ex badrum och kök. Det högsta värdet är Ra = 100



FÄRGTEMPERATUR

Kelvin (K) är det begrepp som talar om ljuskällans ljusfärg. Ett lägre värde (runt 2700K) ger ett varmare, lite rödgult ljus medan ett högre värde (ca 6 000K) ger ett kallare, lite blåaktigt ljus.



ENERGIKLASS

Energmärkningen på förpackningen visar hur energieffektiv ljuskällan är på en skala från A++ (mest effektivt) till E (minst effektivt).



SOCKEL

Kontrollera noggrant så att du får med dig rätt sockel. Vanligast är skruvsocklar i varianterna stor sockel (E27) och liten sockel (E14).

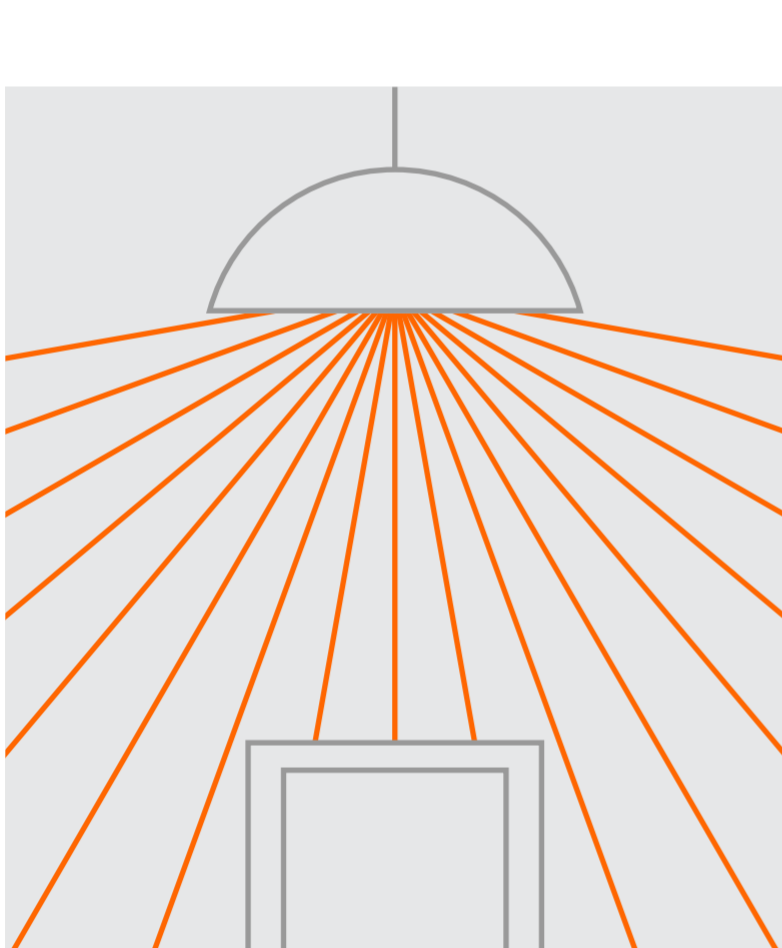


DIMBAR

Om en ljuskälla kan ljusregleras (dimmas) eller inte ser man enkelt på förpackningen. Att ljusreglera innebär att man kan få mer eller mindre ljus med hjälp av en strömbrytare med dimfunktion.

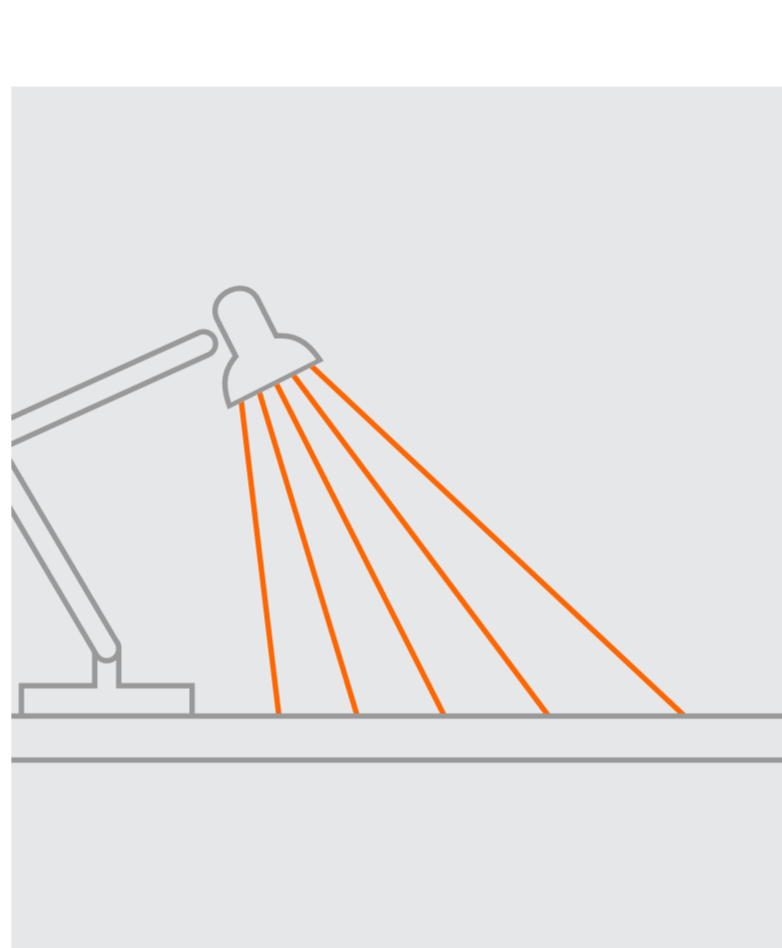
3. KREATIV LJUSSÄTTNING...

- Genom att skapa flera dimensioner med ljussättningen kan du ta ett vanligt rum till nya höjder. Så här gör du.



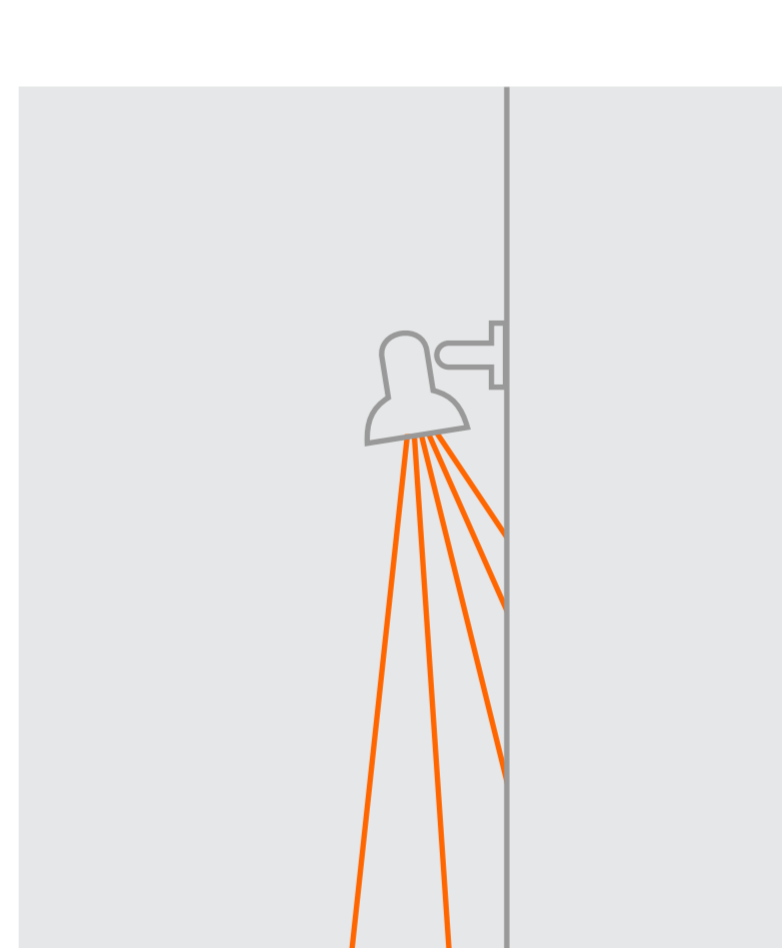
ALLMÄNBELYSNING

Allmänbelysning är den funktionella grunden, basen av ljussättningen. T ex en centralt placerad taklampa med relativt stark ljusstyrka (gärna dimbar).



ARBETSBELYSNING

Arbetsbelysning ska ljussätta det du gör i rummet. Olika ändamål kräver olika typer av belysning, t ex en läslampa.



ACCENTBELYSNING

Accentbelysning är där du kan låta fantasin flöda! Detta är den minst funktionella ljussättningen men ändå viktig eftersom den sätter dina favoritföremål i centrum och skapar en spännande inredning.

4. GRÄDDEN PÅ MOSET...

- Sätt lite extra krydda på din ljussättning med dessa enkla tips.

1.

ANVÄND DIMMER

för att styra och kontrollera mängden ljus och därmed skapa olika känslor i ett och samma rum.

2.

ANVÄND OLIKA TYPER AV ARMATURER

t ex pendlade armaturer, väggarmaturer, spotlights och större installationer. Det skapar variation och ger ett mer intressant uttryck för rummet.

3.

ANVÄND FÄRG

för att skapa ytterligare dimensioner. Varför inte sätta upp en LED-list med oändliga färgkombinationer i trappen?

4.

RIKTA LJUSET

Uppåt, nedåt och åt sidan – ljuset kan riktas hur du vill och på så sätt skapa ytterligare dimensioner i rummet.

5. HEMMETS ALLA RUM...

- Det finns inget som heter en lösning som passar alla när det gäller belysning. Varje rum kräver sin speciella insats.

BADRUM

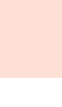
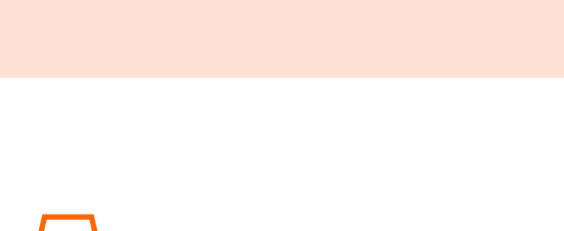


Använd stark dagsljus-vit färgtemperatur på ljuskällorna för att få bra färgåtergivning.

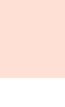


Sätt inte downlights inuti spegelskåpet eftersom det ger skuggningar i ansiktet.

SOVRUM



Använd mjuk allmänbelysning och välj sänglampor som inte stör den som ligger bredvid.



Skräm inte barnen genom att använda nattlampor som skapar skrämmande skuggor om natten!

KÖK

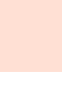
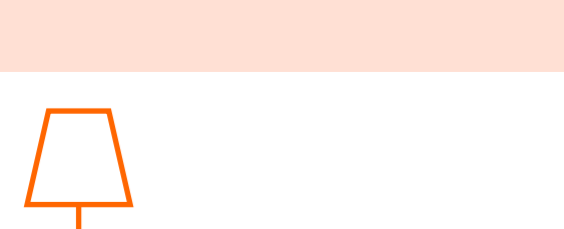


Använd vitt ljus där du hanterar mat men se även till att ljuset är flexibelt så att olika ytor kan belysas oberoende av varandra.

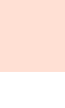


Låt inte ljuset gå förlorat om du har högt i tak. Låt ljuset komma närmare genom pendlade armaturer.

VARDAGSRUM



Ta hänsyn till väggfärgen när du väljer färgtemperatur på ljuskällan (varmt ljus för en varm färgpalett).



Glöm inte att skapa flera olika dimensioner genom att skapa olika typer av armaturer och ljuskällor.